

# **L'homme et la convoitise des yeux**

par Jeff Olson

---

Titre original :

*When a Man's eyes Wanders*

© 1999

**Radio Bible Class**

**Grand Rapids**

**Michigan, 49555-0001**

Pour la traduction française :

© 2004

**Publications Chrésiennes**

**230, rue Lupien**

**Cap-de-la-Madeleine (Québec)**

**Canada G8T 6W4**

ISBN : 2-89519-020-8

---

# **L'homme et la convoitise des yeux**

par Jeff Olson

**G**reg se demande si la journée ne va jamais se terminer. Il est bon au travail, mais il se contente de faire ce qu'il doit faire. Le travail l'ennuie – et le téléphone n'arrête pas de sonner. Chaque appel le vide encore un peu plus de son énergie : finir des rapports, fixer un autre rendez-vous, faire un suivi auprès d'un client mécontent, passer prendre du lait à l'épicerie et ne pas oublier la réunion du comité de l'Église. Entre les appels téléphoniques, il fixe le vide. Tandis que la journée s'étire, la monotonie et les exigences de sa vie lui donnent l'impression d'aller nulle part, le dépassent et le contrarient.

Au volant de sa voiture, en rentrant du travail, il se dit qu'il ne trouvera pas grand réconfort à la maison. Toute une autre panoplie de pressions l'y attend. Une fois de plus, le désir de fuir et de courir des risques oriente ses pensées dans une direction familière.

Des images interdites lui ont trotté dans la tête toute la journée, mais maintenant c'est tout ce à quoi il arrive à penser. En traversant la ville, il se retrouve en train

d'emprunter des rues qu'il connaît bien et qui le conduiront là où il est déjà allé à maintes reprises.

Il sait qu'il risque de se faire voir au magasin des vins et spiritueux. Mais en payant la revue qu'il a choisie, Greg sait qu'il ne peut plus retourner en arrière. Il se rend à un stationnement en retrait, et l'ennui de la journée disparaît. Il se sent agréablement nerveux et vivant. Après avoir garé la voiture, il se met à feuilleter la revue. Le danger qu'il court lui fait du bien. Les images de nudité enflamment ses passions. Tout à fait absorbé par ses propres fantasmes, le soulagement de ses pulsions ne tarde pas.

Pendant quelques instants, Greg savoure l'extase passagère. Mais la haine de soi et la culpabilité le déchirent aussitôt comme sous le coup d'une violente tempête. Il se sent tellement insensé. Il pousse un profond soupir et se cache le visage dans les mains. Il n'arrive pas à croire qu'il l'a fait encore une fois.

Dans un sens, il sait que son problème échappe à sa volonté. Il aimerait demander de l'aide, mais il a trop honte de lui. Qu'est-ce que sa famille et ses amis penseraient de lui ? Comment pourrait-il jamais leur faire face ? Il est terrifié à l'idée de tout perdre, mais se demande aussi combien de temps encore il arrivera à mener une double vie.

Dégouté de lui-même, il se promet que ce sera la dernière fois. C'est ainsi qu'il tente habituellement de résoudre son dilemme. Il supplie Dieu de lui pardonner et lui assure qu'il ne recommencera vraiment pas. Il arrive presque à se convaincre de cette promesse usée à la corde. Mais sur le chemin du retour à la maison, il sait pertinemment que rien n'est terminé, que ce n'est qu'une question de temps avant qu'il ne cède de nouveau à la tentation.

Or, l'histoire de Greg n'est pas unique. Un nombre assez considérable d'hommes ont un secret dans leur tiroir – un secret qui ruine leur honneur et qui empoisonne leurs relations. Et, la pornographie est justement « le sale petit secret » dont peu de gens sont prêts à parler.

Le Corps de Christ n'a pas pour habitude de reconnaître qu'on fait usage de matériel à caractère sexuel dans ses rangs. À dire vrai, cependant, beaucoup d'hommes chrétiens, jeunes et vieux, et issus de toutes les couches de la société, regardent fréquemment du matériel pornographique. Ce ne sont pas tous les hommes qui regardent ce type de matériel qui en sont dépendants, mais c'est le cas pour beaucoup d'entre eux. Et toute personne qui y jette un œil à l'occasion ou qui en voit même accidentellement court le danger d'en devenir dépendante.

Le pire, c'est que la plupart des hommes concernés n'avouent pas leur problème avant de se faire prendre. Certains se leurrent en se croyant maîtres du problème. D'autres se sentent désespérément asservis. Comme Greg, ils s'imposent à eux-mêmes de vivre en vase clos. Mais il n'est pas nécessaire qu'il en soit ainsi. Il y a moyen de faire marche arrière, pour sortir du borbier de l'autodestruction sexuelle.

Si vous êtes un de ces hommes qui luttent contre la pornographie, ou si vous en connaissez un pour qui c'est le cas, nous vous invitons à lire les pages à venir, qui vous feront voir que vous n'êtes pas le seul. Nous examinerons ensemble les dangers de la pornographie, les divers aspects de la lutte d'un homme qui y est accro et le moyen d'en sortir vainqueur. Nous trouverons également de l'espoir dans l'assurance que « celui qui cache ses transgressions

ne prospère point, mais celui qui les avoue et les délaisse obtient miséricorde » (Pr 28.13).

## **QU'EST-CE QUE LA PORNOGRAPHIE ?**

La pornographie, c'est tout matériel écrit ou visuel qui présente la nudité ou toute activité à caractère sexuel dans le but précis de causer l'excitation sexuelle. Bien entendu, ce ne sont pas toutes les descriptions ou toutes les photographies de nudité, d'organes sexuels et d'activité sexuelle (comme celles qu'on trouve dans les documents éducatifs et les manuels médicaux) qui sont pornographiques. Ce qui fait que du matériel est pornographique, c'est l'intention préméditée de causer l'excitation sexuelle.

Il existe plusieurs formes de pornographie. Dans la présente brochure, nous n'aborderons pas le transsexualisme, le sadomasochisme, l'homosexualité, la bestialité, le voyeurisme et la pornographie infantile. L'accent portera ici sur les deux formes de pornographie produites et consommées les plus courantes : « la pornographie simulée » et « la pornographie intégrale ».

La pornographie simulée présente des femmes nues ou vêtues du strict minimum. Elle insiste sur leur poitrine et leurs organes génitaux, mais ne présente aucuns rapports sexuels. Par contre, la pornographie intégrale présente notamment diverses formes de pénétration sexuelle, soit forcée soit consensuelle, entre deux personnes ou plus.<sup>1</sup>

Le plus triste, c'est que la pornographie s'avère hautement lucrative et très disponible – et ne semble pas vouloir disparaître. Bien que les législateurs et le public débattent de la question à savoir si elle devrait ou non bénéficier de la protection du Premier Amendement, la

pornographie continue de se répandre comme une traînée de poudre.

## **L'ÉTENDUE DE LA PORNOGRAPHIE**

**Son usage croît.** En moins de trente ans, la pornographie est partie d'une industrie à petite échelle rapportant annuellement entre 5 et 10 millions de dollars pour en devenir une géante qui rapporte maintenant de 12 à 13 milliards de dollars par année<sup>2</sup>, soit le revenu brut des trois principaux réseaux de télévision des États-Unis combinés<sup>3</sup>.

En 1996, les Américains ont gaspillé plus de 8 milliards de dollars en vidéocassettes de pornographie intégrale, en peep-shows, en émissions « pour adultes » par câblodistribution, en pornographie sur Internet et en revues pornographiques. Or, cette somme rivalise avec celle que les enregistrements de musique rock et country arrivent à générer annuellement. Il s'agit d'ailleurs d'une somme de beaucoup supérieure aux recettes annuelles perçues par l'industrie cinématographique hollywoodienne.

Dans la même année, les pornographes ont produit plus de 8000 vidéocassettes. Cela représente environ 22 nouveaux films par jour. La location de films de pornographie intégrale est passée de 75 millions en 1985 à 665 millions en 1996.<sup>5</sup> Bref, le nombre de gens qui font usage de matériel pornographique croît rapidement. Sur l'Internet, le site Web de Playboy à lui seul est visités en moyenne 5 millions de fois par jour.<sup>6</sup>

**Sa disponibilité croît.** Nous n'en sommes plus au temps où les hommes devaient faire des pieds et des mains pour trouver du matériel pornographique. Aujourd'hui, ils peuvent s'en procurer à peu près partout : dans les stations-

service, les épiceries, les clubs vidéo, les hôtels, sur le lieu de travail et même dans les foyers. Les gens qui naviguent sur l'Internet n'ont plus à s'inquiéter d'être surpris en train d'acheter des revues « pour hommes » ou de louer des films pour adultes. En cliquant sur sa souris d'ordinateur, le mari peut télécharger des images ou des histoires purement pornographiques tandis que son épouse borde leurs enfants dans la pièce voisine.

Les producteurs de matériel pornographique n'ont pas tardé à utiliser de nouvelles technologies pour distribuer leurs produits. Dès l'apparition sur le marché des magnétoscopes, vers la fin des années 1970, l'industrie pornographique s'est empressée de passer du film 16 mm aux vidéocassettes de plus en plus en demande. Au cours des années 1980, les « amateurs » ont commencé à utiliser des caméscopes pour produire et vendre des vidéocassettes à caractère sexuel. Depuis l'avènement de l'Internet, au cours des années 1990, la pornographie s'est propagée en s'imposant aux écrans d'ordinateur du monde entier.

Les pornographes n'ont plus à compter sur les revues pour transmettre leur matériel. Étant d'ores et déjà disponible sur vidéocassettes, câblodistribution, télévision par satellite, logiciel classé X et l'Internet, nous devons être plus conscients des dangers potentiels de la pornographie.

## **LES DANGERS DE LA PORNOGRAPHIE**

Certains plaisantent avec sarcasme en prétendant que le pire tort que puisse causer la pornographie, c'est une coupure de papier. Mais ils ne pourraient davantage avoir tort. La pornographie n'est pas un vice inoffensif. La vérité, c'est que la société, les femmes, les mariages et les usagers en subissent tous les conséquences dévastatrices.

**Elle nuit à la société.** Depuis la parution du premier numéro de la revue *Playboy* dans les années 1950, la société en général est lentement devenue plus tolérante à l'égard de la pornographie, mais non sans de graves conséquences. Les chercheurs ont démontré que l'exposition fréquente à la pornographie risque de conduire au viol et à la pédophilie. Une certaine étude a même révélé que 86 pour 100 des hommes condamnés pour viol avouent faire régulièrement usage de matériel pornographique, et que 57 pour 100 d'entre eux reconnaissent avoir tenté de reconstituer une scène pornographique au cours du viol.<sup>7</sup> La même étude a révélé que 87 pour 100 de pédophiles dont les victimes sont féminines et que 77 pour 100 des pédophiles dont les victimes sont masculines font régulièrement usage de matériel de pornographie intégrale.<sup>8</sup> Une autre étude a démontré que « 51 pour 100 des étudiants masculins qui sont exposés à de la pornographie violente indiquent qu'ils seraient probablement disposés à violer une femme s'ils savaient qu'ils s'en tireraient impunément. »<sup>9</sup>

De manière plus générale, la pornographie exerce une influence négative sur les attitudes du public envers la sexualité. Elle dévalorise la sexualité, en la sortant du contexte du mariage et en la privant de tous liens affectifs. Elle prône une perception de la sexualité qui est désinvolte, impersonnelle et parfois même violente.

**Elle dégrade la femme.** Les femmes sont fréquemment exploitées dans la pornographie. De nombreuses femmes ont révélé comment elles et beaucoup d'autres se sont fait exploiter et maltraiter lors de la production de films pornographiques. Dans bien des cas, les femmes sont contraintes d'effectuer des activités humiliantes, dégradantes et abusives pour plaire sexuellement aux personnages masculins.

C'est par la pornographie que se répand le mensonge selon lequel les femmes sont disponibles et désireuses de se rendre disponibles sur demande pour combler les exigences sexuelles des hommes. Dans la plupart des cas, elle présente les femmes comme des corps sans esprit qui n'existent que pour assouvir tous les caprices sexuels des hommes. Elle propage encore davantage une perception avilissante et de la femme et de l'homme, qu'elle réduit à l'état d'animal en rut.

**Elle détériore le mariage.** Qu'un homme soit marié ou célibataire, il court le risque d'infecter par la pornographie son mariage actuel ou à venir. Contrairement à ce que certains voudraient nous faire croire, le matériel à caractère sexuel n'améliore *pas* les rapports sexuels entre le mari et la femme. La pornographie crée des exigences irréalistes quant à la fréquence de ces rapports, aux gestes sexuels spécifiques à poser et à la nature des réactions sexuelles de la femme, pour n'en nommer que quelques-unes. La vraie vie est rarement comparable au monde fictif de la pornographie. Et lorsqu'un mari exige que la réalité soit conforme à ses fantasmes, la sexualité devient vide pour lui et dégradante pour sa femme. Au bout du compte, les deux se sentent frustrés et désirent moins avoir de rapports sexuels l'un avec l'autre.

De plus, la pornographie ne suscite pas un désir de rapprochement. Elle détruit l'intimité dans un couple. Un chercheur a d'ailleurs découvert que, lorsqu'on montre à des hommes la photo de mannequins de *Playboy*, les sujets indiquent par la suite qu'ils se sentent moins amoureux de leur femme que ceux à qui on a montré des photos non pornographiques.<sup>10</sup>

Beaucoup d'hommes qui dévorent des yeux du matériel pornographique comparent leur femme à ce qu'ils ont regardé. Et aucune épouse ne saurait concurrencer la photo centrale dépliant, retouchée, d'une jeune femme aux formes parfaites. Voici ce qu'une épouse a déjà dit à ce sujet : « Même si j'ai soigné ma tenue vestimentaire et ma ligne, je me suis rendu compte que mon mari critiquait de plus en plus mon apparence physique. [...] Je n'étais pas assez attirante pour concurrencer les mannequins éternellement jeunes et adeptes de la chirurgie plastique. [...] Au bout du compte, il a fini par perdre tout intérêt pour moi en tant que partenaire sexuelle. Or, cela a eu un effet dévastateur sur la perception et l'estime que j'avais de moi-même en tant que femme. Cette situation suscitait en moi un tel désespoir que j'ai commencé à négliger mon apparence. »<sup>11</sup>

Chose compréhensible, beaucoup d'épouses ont de la difficulté à survivre aux conséquences néfastes de la pornographie. Une épouse ayant surpris son mari en train de regarder du matériel pornographique sur l'Internet a déclaré avoir eu l'impression qu'une bombe lui avait explosé dans le cœur et avait éclaté dans son mariage. Une autre épouse s'est sentie blessée, exploitée et dégradée après avoir accédé à la demande de son mari, qui voulait qu'ils regardent ensemble une vidéocassette pornographique pour ensuite la reconstituer. Résultat : elle a énormément de difficulté à lui pardonner et à croire en lui de nouveau. Elle s'efforce de réapprendre à lui faire confiance, mais son cheminement est long et semé d'embûches.

**Elle ruine ses adeptes.** La pornographie corrompt l'esprit de ses adeptes. Les images explicites sur le plan émotionnel et sexuel déclenchent une réaction physique

en chaîne capable d'imprimer des images susceptibles de rester gravées dans la mémoire d'un homme pendant des années.

La pornographie enseigne également aux hommes à déshumaniser les femmes, en les percevant comme des objets sexuels. Les hommes qui sont accro au matériel pornographique perdent leur capacité de rendre aux femmes le respect qu'elles méritent. Au lieu de savourer l'esprit et le cœur d'une femme, ils se concentrent sur son corps – la déshabillant en pensée et s'imaginant en train d'avoir des relations sexuelles avec elle. Ils risquent de prendre le sourire innocent et amical d'une femme pour le sourire aguicheur de la pin-up dont la photo orne la page centrale du magazine. Dans bien des cas, ils ont du mal à s'imaginer ou se sentent mal à l'aise de s'imaginer entrer en relation avec une femme autrement qu'à l'horizontale.

Comme la pornographie pollue l'esprit, elle asservit souvent sexuellement par des désirs impossibles à assouvir (Ép 4.18,19). Voilà pourquoi le Nouveau et l'Ancien Testament nous disent tous deux que les péchés d'ordre sexuel capturent le corps et l'âme. À ce sujet, le livre des Proverbes nous rappelle que « le méchant est pris par ses propres iniquités, il est saisi par les liens de son péché » (Pr 5.22). Voilà précisément comment se sentent les hommes qui sont captifs de liens sexuels.

Les hommes qui sont accro à la pornographie s'identifieront à une ou à plusieurs des affirmations suivantes :

- Je recherche souvent du matériel pornographique.
- Je passe souvent de longs moments chaque jour à espérer l'instant où je pourrai regarder du matériel pornographique.

- Je me sens hors de contrôle et incapable d'arrêter.
- Je compare souvent ma femme ou ma petite amie aux femmes du matériel pornographique.
- Je choisis souvent de regarder du matériel pornographique plutôt que d'être sexuellement intime avec ma femme.
- Je refuse de dire à quelqu'un d'autre que j'ai un problème de pornographie.
- Je mens pour dissimuler ma lutte intérieure.
- Le fait de regarder du matériel pornographique m'a causé de sérieux problèmes dans la vie (comme le risque de perdre mon emploi ou mon mariage, l'endettement, l'adoption d'un comportement compro-mettant ou criminel).

Le degré de dépendance peut varier d'une dépendance de catégorie 1 (légère) à une autre de catégorie 3 (grave). L'homme dont la *dépendance est de catégorie 1* ne s'intéresse plus légèrement à la pornographie – c'est devenu une obsession pour lui. Il est passé de l'intérêt occasionnel et ponctuel à l'effort intentionnel pour trouver du matériel pornographique. Celui dont la *dépendance est de catégorie 2* tente de faire le lien entre le monde fictif de la pornographie et le monde réel. Il n'est pas rare de voir un homme tenter de recréer dans la vraie vie ce qu'il voit dans le matériel pornographique. Il se peut qu'il veuille reproduire avec sa femme ce qu'il a vu, qu'elle le sache ou non, ou qu'elle y consente ou non. Tandis que son problème s'aggrave, il retiendra peut-être les services de prostituées ou tentera peut-être d'avoir des relations sans lendemain.

Beaucoup d'hommes vivent une dépendance de catégorie 1 ou 2 pendant des années et ne vont jamais

plus loin. Mais ceux qui passent à une *dépendance de catégorie 3*, et ils sont très nombreux à le faire, s'adonnent à des formes de pornographie plus graves, y compris la pornographie infantile. Ils en viennent également à adopter un comportement criminel grave comme le viol et les sévices sexuels sur les enfants.

La dépendance de la pornographie ne se crée par du jour au lendemain. Elle s'infiltré dans l'esprit d'un homme sur une longue période et en fonction d'une multitude de facteurs.

### **POURQUOI LES HOMMES SONT-ILS SI VULNÉRABLES À LA PORNOGRAPHIE ?**

La pornographie a pour dessein de capter l'attention d'un homme. Elle présente de jeunes femmes physiquement attirantes, et table sur une curiosité naturelle au sujet de la nudité et de la sexualité. Bien que son attrait lascif soit aussi vieux que la Bible – « Car les lèvres de l'étrangère distillent le miel, et son palais est plus doux que l'huile » (Pr 5.3)<sup>12</sup> –, il y a autres choses en cause qui expliquent qu'un homme en vienne à lutter autant dans ce domaine.

**Les hommes sont excités visuellement.** Dieu a voulu que l'homme soit sexuellement excité par la vue. En quelques secondes, un homme peut passer de la passivité sexuelle à l'excitation sexuelle totale principalement du fait que ce qu'il voit le stimule. Les pornographes comptent d'ailleurs sur cette réalité physiologique pour faire parader des femmes dévêtues qui ont un joli visage et un corps ferme pour que tous les hommes puissent les voir.

**L'histoire de la sexualisation d'un homme.** La vulnérabilité d'un homme à la pornographie repose autant sur l'histoire de la sexualisation d'un homme que sur sa

vue. La sexualisation se produit lorsqu'un enfant ou un adolescent est inconsciemment programmé de manière à interpréter des sourires, des regards, des affirmations, des interactions ou des événements comme ayant une connotation sexuelle.

Bien que nos expériences passées n'excusent jamais nos comportements actuels, notre vécu influe sur les domaines dans lesquels nous luttons et y donne une forme. Par conséquent, on doit tenir compte du vécu d'un homme pour comprendre comment il en est venu à lutter contre la pornographie. Et même si le passé de tout homme renferme des raisons qui lui sont uniques, la plupart des hommes ont certains thèmes en commun dans leur vie qui les orientent et les poussent vers un combat par rapport à ce problème.

**1. Une exposition hâtive à la pornographie.** La plupart des hommes qui ont un problème de pornographie dans la vie adulte y ont été exposés dans leur enfance ou leur adolescence. Dans certains cas, la personne a grandi avec du matériel pornographique sous les yeux. D'autres l'ont découvert par l'intermédiaire d'amis du quartier. D'autres encore en ont trouvé caché sous le matelas ou dans la penderie de leur père.

Nombre de jeunes garçons ont eu la pornographie pour source de leur première expérience sexuelle, ce qui a créé dans leur esprit un lien fort entre l'excitation sexuelle et la pornographie. Un homme m'a raconté ce qui s'est produit en lui lorsqu'il a découvert une revue *Playboy* dans le tiroir de la commode de son père. Il n'avait jamais vu de femme nue auparavant, et à la vue de celles de *Playboy*, il s'est senti excité sexuellement. Si bien qu'il a feuilleté la revue encore et encore, jusqu'à ce qu'un jour elle disparaisse. Or, il n'a jamais oublié par la suite ce qu'il avait vu et ce qu'il

avait ressenti en le voyant, et cette expérience a suscité en lui le désir d'en voir plus. Et le fait de savoir que son père chrétien regardait du matériel pornographique lui a donné la permission d'assouvir ses propres pulsions de la même manière.

### **2. Une exposition répétée à la pornographie.**

Beaucoup d'hommes ont non seulement été exposés à du matériel à caractère sexuel dès un jeune âge, mais encore ils y ont été exposés sur une base régulière. Dans le cas de certains d'entre eux, le matériel pornographique était étalé à la vue de tous ou à tout le moins mal caché. Il s'offrait souvent à leur vue également chez leurs amis. Et plusieurs garçons du quartier avaient leur propre stock privé, qu'ils s'échangeaient entre eux comme s'il s'agissait de cartes de base-ball.

L'avènement de la télédistribution a accru l'exposition à la pornographie, qui a pu s'infiltrer dans les foyers par le moyen des films classés X renfermant des scènes à caractère sexuel. La prochaine génération d'accros ne manquera sans aucun doute de nous dire qu'elle a été exposée à répétition à des images sexuelles sur l'Internet.

**3. Les sévices sexuels commis sur un enfant.** Dans bien des cas, ceux qui regardent souvent du matériel pornographique ont été sexualisés par les sévices sexuels qu'ils ont subis dans l'enfance. Dans certains cas, la pornographie a joué un rôle explicite. (Pour vous renseigner davantage sur les effets dévastateurs des sévices sexuels, lisez le petit livre de RBC intitulé *Quand la confiance est perdue.*)

Les sévices sexuels, surtout lorsque l'agresseur est de sexe masculin, risquent d'amener la jeune victime masculine à douter de son propre sens de l'honneur et

de sa propre masculinité. Les sentiments ambivalents dont s'accompagnent ces sévices l'ont laissé confus et honteux. Sans compter que l'événement en soi ou la série d'événements qui le dégoûtent lui ont procuré tout de même un certain degré de plaisir émotionnel ou physique.<sup>13</sup> Or, les jeunes victimes ignorent quel sens donner à ces sentiments ambivalents. Beaucoup d'entre eux se sentent sales et responsables des sévices qu'ils ont subis. Il arrive même que des garçons ayant été les victimes d'agresseurs sexuels masculins se mettent à douter de leur propre hétérosexualité. Résultat : certaines de ces victimes se tournent vers la pornographie, afin de se prouver à eux-mêmes qu'ils peuvent être sexuellement excités par une femme.

D'autres hommes ont recours à la pornographie pour tenter d'altérer des événements sexuellement traumatisants de leur passé. Voilà d'ailleurs pourquoi certains explorent le matériel pornographique en quête d'un type de femme ou de scène spécifique qui leur rappelle les sévices qu'ils ont subis. Cela devient alors la base d'un fantasme sexuel par lequel ils peuvent se soulager et changer ce qui leur est arrivé. Par exemple, un homme que la cousine plus âgée avait agressé sexuellement et avait ensuite ridiculisé s'est tourné vers la pornographie afin de trouver des femmes qui lui rappelaient celle qui avait abusé de lui. Lorsqu'il en trouvait une, il se mettait à fantasmer qu'il pouvait changer à sa guise ce qui s'était produit. Plutôt que de se faire humilié et rejeter, il imaginait la femme qui l'avait agressé en train de l'approuver et de le louer.

En dépit de leur vulnérabilité, beaucoup d'hommes souhaitent désespérément se tenir loin de la pornographie. Il s'agit d'un combat qui conduit même la plupart des

adeptes au seuil du désespoir. Pourtant, en dépit de tous les problèmes que cause la pornographie, des hommes continuent de chercher des occasions de s'adonner à la convoitise des yeux.

## **POURQUOI LES HOMMES CONTINUENT-ILS DE S'ADONNER À LA CONVOITISE DES YEUX ?**

**L'attrait physique.** L'homme qui a recours régulièrement à la pornographie et à l'auto-stimulation finit par affecter la chimie de son corps. Son corps se met à rechercher davantage ce genre de stimulus et de soulagement, comme celui du toxicomane qui a faim de cocaïne. Or, ce conditionnement physique ne soustrait aucunement un homme à ses responsabilités, mais offre un début d'explication quant à la raison pour laquelle beaucoup d'hommes ont tant de difficulté à résister à la tentation de regarder des images sexuellement explicites.

L'accro qui est privé de pornographie vit, lui aussi, les symptômes du sevrage, qui déclenche en lui le besoin physique de rétablir une sorte d'équilibre. Beaucoup d'accros à la pornographie vous diront qu'il leur faut plus de temps et d'efforts pour se sevrer qu'il n'en faut au toxicomane pour se sevrer des drogues et à l'alcoolique de l'alcool.<sup>14</sup>

Un homme a dit se souvenir d'une époque où son magnétoscope et son téléviseur s'étaient fait endommager par un orage. Après avoir été privé pendant une semaine de la possibilité de regarder des vidéocassettes « pour adultes », il ne se possédait plus. Il était dans un tel état d'agitation qu'il avait peine à dormir. Il a essayé de s'occuper à autre chose, mais cela n'a rien donné. Désespéré, il en est venu à retenir une chambre de motel où il lui était possible de regarder des films classés X.

Bien entendu, le problème ne se résume pas ici à un simple attrait physique. Le fait de regarder régulièrement du matériel pornographique crée la dépendance chez un homme. Mais il est possible de se conditionner de nouveau en traitant les vrais problèmes qui minent son âme afin d'en venir à comprendre ce que lui procure au juste son habitude.

**Les conséquences de la pornographie.** Les hommes ne se contentent pas de regarder du matériel pornographique – ils l'utilisent également. L'ennui, c'est que la raison pour laquelle ils y ont recours répond à un désir plus fort que celui d'arrêter. Si ce n'était pas le cas, ils arrêteraient de s'adonner à la convoitise des yeux. Alors, qu'en retirent-ils exactement ? La plupart des hommes veulent affirmer leur masculinité, se soulager facilement, se venger subtilement ou se détruire. Le fait pour un homme de regarder du matériel pornographique pour ces raisons ne lui vient pas tout de suite à l'esprit, il faut qu'il se les fasse préciser (Pr 20.5). En fait, la plupart d'entre eux pensent que la pornographie ne sert qu'à permettre de se soulager sexuellement. Mais cette perspective limitée les empêche de cerner les conséquences plus larges de la pornographie, qui les incitent à toujours en vouloir davantage.

**1. L'affirmation de sa masculinité.** Les hommes doutent souvent de leur masculinité. Beaucoup de leurs doutes sont liés à la perception qu'ils ont de leur incapacité de plaire à une femme. Dans certains cas, le fait pour un garçon d'avoir éprouvé du plaisir lors de sévices sexuels lui ayant été imposés par un aîné risque d'ajouter plus tard à son insécurité en tant qu'homme. Dans le monde fictif de la pornographie, cependant, les hommes sont capables d'amener les femmes à répondre sexuellement à leur désir,

ce qui leur procure l'illusion d'une certaine intimité et d'être à la hauteur, confirmant ainsi leur masculinité sans la menace d'un échec ou d'un rejet.

**2. Un soulagement facile.** Le fait de regarder du matériel pornographique conduit inévitablement à l'auto-stimulation. Mais le soulagement que les hommes en retirent n'est pas que d'ordre physique. La pornographie leur permet d'échapper aisément à l'ennui, au stress ou au vide intérieur. En effet, un homme peut se contenter de regarder des images à caractère sexuel pour vivre une brève aventure palpitante qui lui permettra de fuir temporairement le marasme et les pressions de la vie.

Un homme a déjà désigné la pornographie comme « son exutoire ». Il avait pour habitude d'acheter une revue pornographique ou d'aller dans un cinéma de films classés X à l'heure du midi, surtout les jours où les choses n'allaient pas à son goût. La pornographie lui ouvrait les portes d'un monde plus facile et plus agréable où il pouvait aller se réfugier.

Bien qu'un homme puisse aimer entretenir l'illusion qu'une femme lui rende son désir sexuel, ce n'est pas l'absence de compagnie qui le pousse à retourner à la pornographie. Bien que la solitude puisse déclencher l'utilisation de matériel pornographique, la plupart des hommes que je conseille me disent éprouver un sentiment beaucoup plus fort d'ennui ou de stress. Ils se cherchent, et se sentent tendus et épuisés. Or, il leur est possible et facile d'obtenir un soulagement en quelques minutes seulement – le temps de se rendre à une librairie « pour adultes » ou de se connecter à l'Internet.

Considérons le récit biblique de David et de Bath-Schéba. On y indique qu'une des principales raisons pour

lesquelles David s'est mis à convoiter Bath-Schéba tandis qu'elle prenait un bain, c'est qu'il ne se trouvait pas avec son armée comme il aurait dû l'être. Au lieu de mener ses troupes au combat (2 S 11.1,2), il était resté derrière, où dans son inactivité il est devenu vulnérable à la tentation de s'adonner à la convoitise des yeux. Et comme il était roi, il n'a pas été tenu de se contenter simplement de regarder Bath-Schéba. Il a pu s'arranger pour l'avoir à lui – ce qu'il a fait.

**3. Une vengeance subtile.** Pour beaucoup d'hommes mariés, le fait de regarder du matériel pornographique est autant une question de vengeance que de soulagement. Il peut s'agir d'un moyen subtil, mais puissant, de se venger d'une femme que son mari perçoit comme frigide, critique, ne le soutenant pas ou infidèle. Lorsqu'un mari s'abandonne à la pornographie, c'est peut-être sa façon de punir sa femme et de lui montrer qu'il n'a pas besoin d'elle. Au fil du temps, il lui envoie un message subtil, mais vindicatif. Un certain homme a bien cerné les choses en avouant que, presque chaque fois qu'il regardait les femmes dans le matériel pornographique, il déclarait en quelque sorte à sa femme qui se montrait critique à son égard : « Je préférerais les avoir, elles, plutôt que toi. »

Beaucoup de chrétiens ayant pour habitude d'utiliser du matériel pornographique giflent Dieu subtilement du même coup. Chaque fois qu'ils choisissent de regarder du matériel pornographique, ils lui disent d'une certaine manière : « En ce moment, je vais te tourner le dos et faire comme si tu n'existais pas, comme tu l'as fait avec moi. » La pornographie, c'est leur manière de supprimer la vérité de Dieu (Ro 1.18), qui, selon eux, les aurait laissé tomber.

La vengeance a pour autre dimension le pouvoir. Pour

les hommes qui se sentent souvent contrôlés par un parent, une sœur, une épouse ou un supérieur féminin, la pornographie peut offrir une illusion de pouvoir et de domination. Dans le monde fictif de la pornographie, il est aux commandes et les femmes lui sont soumises.

**4. Une manière de se détruire.** Les conséquences du désir d'affirmer sa masculinité, de se soulager et de se venger sont suffisamment puissantes pour rendre un homme dépendant de la pornographie. Mais cela n'explique pas tout. L'obsession sexuelle enfonce davantage ses serres dans le cœur d'un homme en minant l'honneur et la dignité que Dieu a mis en lui. L'homme accro à la pornographie en vient à tenir pour acquis qu'il ne pourra plus *jamais* prier avec sa famille, témoigner de Christ auprès de ses voisins, discuter sérieusement avec ses enfants de la vie et du Seigneur, surmonter une situation difficile ou être un bon ami.

Certains hommes qui aiment exercer le leadership et le service public utilisent leur rôle pour essayer d'atténuer les terribles sentiments et la culpabilité qu'ils ont enfermés dans un lieu secret de leur vie. Beaucoup d'autres se servent de leur problème comme excuse implicite pour se soustraire aux activités et aux relations qui les appellent à sortir de leur zone de confort.

Bien que la plupart des hommes ne cherchent pas consciemment à miner leur caractère, ils *permettent* que cela se produise. Il importe que chaque homme accro à la pornographie se demande : « Pourquoi est-ce que je retourne toujours à ce qui me déplaît tant en moi ? Pourquoi est-ce que j'adopte un comportement qui me dérobe l'honneur et la dignité associés aux relations intègres ? Qu'est-ce que je peux bien en retirer ? » Bien

qu'ils puissent ne pas en être conscients, beaucoup d'entre eux continuent de s'adonner à la pornographie parce que le fait de se mépriser leur fournit une excuse. En fait, le mépris de soi renforce le type d'égoïsme qui leur permet d'éviter d'avancer sur le chemin plus noble qu'ils sont appelés à fréquenter.

Les hommes *devraient* certainement se sentir mal après avoir regardé du matériel pornographique, mais pas de manière habituelle. Les regrets qu'ils éprouvent habituellement ne mènent nulle part, pas plus à la piété qu'à un meilleur sens du pardon et à un désir plus grand de servir Dieu et leur prochain (2 Co 7.10). Les regrets typiques chez les hommes ne sont que des regrets mondains, qui les éloignent encore davantage de relations et d'entreprises significatives, pour les faire s'enfoncer encore davantage dans une vie d'égoïsme et de sécurité illusoire.

Les hommes accro à la pornographie ont plus de facilité avec la honte qu'ils s'imposent eux-mêmes qu'avec le risque de se faire rejeter par les autres. Ils savent d'instinct que le chemin vers l'honneur et la dignité véritables mène aux risques dont s'accompagne le fait d'entretenir des relations intègres. Bien que dans leur for intérieur ils souhaitent s'ouvrir et s'engager davantage envers les autres, ils ne se sentent pas à la hauteur ou craignent que les autres ne les acceptent pas tels qu'ils sont.

Les hommes détestent l'échec autant que le rejet. Pour certains, la pornographie constitue un moyen d'échapper à la menace de l'échec. La honte qu'ils ressentent leur sert d'excuse, les pousse à croire qu'ils n'ont rien de bon à donner, les rend inutiles, leur permet de se réfugier dans les ténèbres de l'immoralité et leur évite de subir l'agonie potentielle de l'échec.

**Une crise de foi et d'espoir.** Il est essentiel que les hommes reconnaissent ce qu'ils retirent de la pornographie. Cela leur ouvre l'esprit sur *la raison* pour laquelle ils se servent de la pornographie pour surmonter les difficultés de la vie sans avoir à faire confiance à Dieu. La raison fondamentale pour laquelle les hommes y retournent sans cesse, c'est qu'au plus profond de leur âme une crise de foi et d'espoir fait rage. Ils ont perdu une foi solide en Dieu et ont peu d'espoir de voir leur vie s'améliorer. Dès lors, ils considèrent les conséquences de la pornographie comme nécessaires et méritées.

**1. Cela semble nécessaire : l'idolâtrie qui règne en soi.** Lors d'une crise de foi, beaucoup d'hommes en viennent à penser que la pornographie et ce qu'elle leur fournit est *nécessaire*. Ils n'ont pas le genre d'attitude qui leur fait dire : « C'est à prendre ou à laisser ». Dans bien des cas, ils se disent : « Je vais perdre quelque chose dont j'ai désespérément besoin si je ne visite pas ce site Web ou si je ne regarde pas une autre revue. » Ils perçoivent leur illusion d'intimité et d'aventure comme un de leurs plus grands besoins. Il s'agit de leur meilleur ami. Le fait d'y penser, de le planifier et de l'anticiper avec bonheur les aide à passer à travers leur journée. Le fait de ne plus regarder de matériel pornographique leur fait l'effet d'un choix, qui devient un impératif.

Les images à caractère sexuel peuvent devenir des idoles, un faux dieu dans lequel beaucoup d'hommes mettent leur confiance afin d'arriver à faire face aux durs combats de la vie. Comme un homme l'a déjà dit : « C'est un exutoire. Et avec les pressions et les responsabilités que je connais, j'en ai besoin. »

2. *Cela semble mérité : la colère empreinte de cynisme.* Beaucoup d'hommes chrétiens savent que le fait de se remplir l'esprit d'images sexuelles diminue leur capacité d'entrer en relation avec les autres de manière saine. Ils savent que cela est mal, mais dans leur cœur ils s'en fichent. Dans la plupart des cas, ce n'est pas qu'un homme *n'est pas capable* d'abandonner la pornographie, mais plutôt qu'il *ne veut pas* l'abandonner du fait qu'il mérite selon lui de regarder. Il a au fond de l'âme une rage cynique rarement avouée qui justifie à son avis ses excursions dans le monde fictif des corps parfaits et de la séduction sexuelle.

Les hommes sont habituellement très surpris de découvrir le degré et l'intensité de la colère qu'ils ont dans l'âme. Pourquoi sont-ils en colère ? Parce que les autres ne les apprécient pas. Ils croient que les autres exigent trop d'eux ou exposent au grand jour leurs insuffisances. Ils sont en colère à cause du manque de sens et d'épanouissement de leur vie. Les hommes chrétiens sont plus particulièrement en colère et désillusionnés en raison d'un système religieux qui ne s'est pas montré à la hauteur de leurs attentes. Ils ont tout fait, leur semblait-il, mais leur vie ne fonctionne toujours pas comme ils s'y attendaient. Ils sont en colère contre un Dieu qui leur semble souvent distant et indifférent. Pire encore, ils doutent sérieusement que les choses iront en s'améliorant. Dans cette crise d'espoir déçu marquée par la colère et le cynisme, ils jugent qu'ils méritent un moment d'évasion.

La Bible nous donne un exemple de cette attitude cynique qui règne dans le cœur des élus de Dieu. Le prophète Ésaïe a prévu que Jérusalem se ferait attaquer par des armées ennemies. Plutôt que de se tourner vers

Dieu pour qu'il le protège et réponde à ses besoins, son peuple a décidé de résoudre lui-même la situation. Lorsque leurs efforts ont échoué et que l'ennemi a commencé à s'approcher, ils ont adopté une attitude marquée par le cynisme et le désespoir. Se résignant à la défaire, ils ont déclaré : « Mangeons et buvons, car demain nous mourrons ! » (És 22.13.) Autrement dit : « Autant mener la grande vie aujourd'hui, puisque tout espoir est perdu pour demain. »

Il s'agit de la même attitude cynique présente dans le cœur des hommes qui se laissent souvent aller à regarder du matériel pornographique. Un homme m'a déjà dit : « Peu importe ce que je fais pour cette famille, ma femme ne l'appréciera jamais. Ça ne va jamais changer. Chaque fois que je suis frappé par le côté désespérant de ce fait, ma soif de pornographie me semble parfaitement raisonnable. »

Les hommes qui sont la proie d'une habitude auto-destructrice ont tendance à s'éloigner des autres et de Dieu, en se tournant vers une idole qui leur semble nécessaire et méritée. Ils manquent de foi en celui-là même qui a payé le prix ultime pour pouvoir les accepter. Ils n'espèrent pas et n'envisagent pas de devenir le type d'hommes qu'ils pourraient être et de réaliser ce qu'ils pourraient accomplir pour Dieu. Résultat : leur vie perd son sens, du fait qu'ils ne vivent pas pour une cause plus grande qu'eux-mêmes. Or, la situation peut leur sembler perdue, mais l'Esprit de Dieu a le pouvoir de rebâtir leur foi, de renouveler leur espoir et de leur donner cette raison d'être pouvant remplacer et mettre à mort le désir idolâtre de s'abandonner à la pornographie.

## **QUELLES SONT LES LIMITES DE L'AUTODISCIPLINE ET DE LA DÉNÉGATION ?**

Beaucoup d'hommes tentent de vaincre leur dépendance sexuelle par le simple pouvoir de la volonté. Dans la plupart des cas, cependant, plus un homme s'efforce d'arrêter, plus il a du mal à y résister. Se contenter de dire à un homme accro à la pornographie qu'il doit arrêter se résume à lui dire : « Ne prends pas ! ne goûte pas ! ne touche pas ! » (Col 2.21.) À ce sujet, Paul a ajouté au verset 23 : « Ils [*ces préceptes*] ont, en vérité, une apparence de sagesse, en ce qu'ils indiquent un culte volontaire, de l'humilité, et le mépris du corps, mais cela est sans valeur réelle et ne sert qu'à satisfaire la chair. »

La sagesse, bien entendu, dicte aux hommes vulnérables d'éviter les situations où il leur serait possible d'accéder à la pornographie. Mais le problème est beaucoup plus profond qu'un problème d'hormones ou de comportement. L'autodiscipline à elle seule fait abstraction de la question plus large de la souffrance et du péché qui se trouvent à la racine du combat.

De plus, un homme ne se rend pas service en niant l'attrait qu'exerce sur lui la pornographie. La dénégation ne fait que nourrir cet attrait. En réalité, le fait d'admettre combien il désire regarder du matériel pornographique est une partie importante de son cheminement vers la liberté.

## **COMMENT LES HOMMES PEUVENT-ILS CHEMINER VERS LA LIBERTÉ ?**

La pornographie semble tout améliorer – jusqu'à ce qu'elle empire tout. Le plus ironique, c'est que le cheminement vers la liberté et le changement produit l'effet contraire. Tout empire habituellement avant de s'améliorer. La seule chose

qu'un homme peut s'attendre à trouver sur son chemin, c'est ce à quoi il ne s'attend pas. Dieu a souvent recours à ce qu'il y a d'inhabituel pour accomplir ses desseins. Le même Dieu qui s'est servi d'un vieil homme de 100 ans et d'une vieille femme de 90 ans pour commencer une famille et une nation d'où naîtrait des siècles plus tard le Sauveur de l'humanité (Ge 17.17 ; Ro 4.19) invite également les hommes à emprunter un chemin inhabituel pour accéder à la liberté. Les idées qui suivent pourront servir de point de départ à un voyage qui finira par mener à la victoire sur le pouvoir de la pornographie.

**En avouant qu'ils ont un problème.** Les hommes accro arrivent rarement à changer d'eux-mêmes. Ils doivent d'abord commencer à parler de leur problème à quelqu'un qui a l'habitude de traiter la dépendance sexuelle et à quelques hommes dignes de confiance – de préférence avant qu'ils se fassent prendre. S'ils se sont fait prendre, ils doivent mettre un terme aux mensonges et faire face à leur problème. Pour qu'un changement durable ait lieu, ils doivent notamment confesser leur péché et lutter dans la vie avec l'aide d'autres personnes (Ja 5.16).

Admettre à quelqu'un qu'on a un problème d'ordre sexuel qui échappe à sa volonté est une des confessions les plus dures qu'un homme puisse avoir à faire. Il faut dire que Satan souhaite que les hommes cachent leurs luttes, de manière à pouvoir les isoler et leur faire croire des mensonges comme : « le problème est maîtrisé » ou « tu ne changeras jamais ». Mais les hommes qui se mettent à parler de leurs luttes avec des gens capables de les aider à changer commenceront à voir la lumière au bout du tunnel.

Le fait de s'ouvrir à d'autres hommes peut s'avérer risqué. Les hommes en difficulté doivent se montrer

prudents dans le choix de ceux à qui ils décident de se confier. Ils doivent choisir des hommes qui sont conscients de leur propre propension à convoiter – des hommes qui ne s'indigneront pas des confidences qu'ils entendront et ne condamneront pas avec arrogance. Ils doivent choisir des hommes capables de garder leurs luttes confidentielles, de prier pour eux, de leur lancer des défis et de rêver avec eux de la personne qu'ils pourraient devenir auprès des autres et de Dieu (1 Th 2.11,12).

Le fait de s'entretenir avec quelques hommes exige qu'on y mette du temps et du cœur, afin que la conversation transcende le cadre du travail, des sports et des loisirs. Il arrivera qu'une conversation s'avère douloureusement inconfortable. Mais si d'autres personnes s'investissent dans cette relation, l'homme en difficulté se retrouvera entouré d'alliés capables de l'aider à faire face à son péché sexuel et à aspirer à l'œuvre rédemptrice que Dieu fera dans son cœur et dans sa vie.

**En comprenant le sens de leur propre histoire.** Non seulement les hommes accro doivent admettre qu'ils ont un problème et en parler, mais encore il leur faut comprendre comment ils ont pu en arriver là. Dans le cours de la vie de tout homme, se produisent des événements marquants qu'il est important d'aborder avec un ami ou un conseiller. Satan souhaite que nous nous cachions nos histoires les uns aux autres. Il sait que le fait de réfléchir en profondeur aux moments marquants et aux grands thèmes de notre vie a le pouvoir de briser les chaînes qui retiennent notre cœur captif, d'exposer ses mensonges et de rebâtir notre foi en Dieu.

La plupart des hommes accro ont appris à nier la souffrance que suscitent la perte et les mauvais traitements

Pour beaucoup d'hommes, lorsqu'ils racontent leur propre histoire à un ami de confiance ou à un conseiller, c'est la première fois de leur vie qu'ils ont l'occasion de *nommer* ce qui les a affectés et de *ressentir* profondément la souffrance que leur a causée ce qui leur est arrivé. La plupart doivent faire face aux effets destructeurs de leur exposition constante à du matériel pornographique dès un jeune âge. Certains doivent vivre le deuil qu'ils ont dû faire de leur innocence lors des sévices sexuels qu'ils ont subis. Beaucoup doivent vivre le caractère décevant de leurs relations et de leurs rêves qui ne se sont pas réalisés. Lorsque les hommes discutent de leur vécu et y réfléchissent, le sentiment de perte et la souffrance peuvent commencer à pénétrer dans leur cœur et à le toucher. Pour eux, les choses deviennent plus réelles que théoriques et cela leur permet de commencer à faire le deuil qu'ils doivent faire (Mt 5.4).

Le fait de réfléchir aux événements marquants de leur propre vie leur fournit l'occasion de non seulement faire leur deuil mais encore de considérer et de remettre en question ce qu'ils ont appris sur eux-mêmes, sur les femmes, sur les relations et sur Dieu. Le fait de poser des questions profondes venant de leur propre cœur permet aux hommes de remettre en question la véracité de ce qu'ils ont appris. Mais plus important encore, cela leur fournit l'occasion de lutter avec leur Dieu.

Les hommes qui recherchent fréquemment la pornographie se trouvent en pleine crise de foi. C'est la raison première pour laquelle ils se tournent vers des idoles comme la pornographie. Dieu se sert des questions et des doutes qui font surface lorsque les hommes sont confrontés aux détails de leur propre histoire pour ramener ces hommes

à mettre leur foi en lui. Une lutte dans l'intégrité peut les amener là où Dieu se révélera lui-même, les appellera par leur nom et leur rappellera sa bonté.

Dieu ne fournit pas toujours une raison à tout (Ps 22.1,2). Dieu n'a pas répondu à Jésus lorsque celui-ci a crié vers lui : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » (Mc 15.34.) Au lieu de nous fournir des réponses, il nous donne quelque chose de beaucoup mieux : des preuves indéniables du fait qu'il a été ému de compassion pour nous et des souvenirs qui nous assurent qu'il ne nous a pas abandonnés (Ps 73.21-28). Dans le cas de David, Dieu lui a rappelé l'exode de ses ancêtres qui ont fui l'Égypte pour restaurer sa foi (Ps 22.4-6). Pour d'autres personnes, Dieu leur rappelle le temps où elles ont connu Christ comme leur Seigneur, lorsque Dieu a miraculeusement épargné leur vie ou est intervenu pour répondre à un besoin pressant.

Tous les hommes chrétiens se souviennent de la manière dont Dieu a touché leur vie par sa bonté. Dans plusieurs cas, le souvenir qu'ils en gardent est lointain, mais n'a pas disparu. Et en pleine lutte vibrante contre le doute et la confusion, Dieu amène au seuil de leur conscience les souvenirs indéniables de son œuvre dans leur vie afin de les convaincre encore davantage de sa bonté et du fait qu'il est digne de leur confiance (Ps 77.12-21). Plus ils se rappellent, moins ils souhaitent lui tourner le dos pour s'abandonner à la pornographie. La foi qui naît d'une recherche acharnée de réponses à des questions, C. S. Lewis l'a d'ailleurs bien cernée dans ses propos : « Je sais maintenant, Seigneur, pourquoi vous ne donnez pas de réponse. Devant votre visage les questions s'évanouissent. »<sup>15</sup>

**En faisant face à la poutre qu'ils ont dans l'œil.** Au fur et à mesure que les hommes apprennent à accepter leur vécu, leur cœur se prépare à assumer la responsabilité de ce qu'ils ont fait eux-mêmes des torts qu'on leur a causés. Une autre des stratégies auxquelles Satan a recours, c'est de nous amener à blâmer les autres pour les choix que nous faisons nous-mêmes. Comme Adam, qui a blâmé sa femme et son Dieu lorsqu'il s'est fait prendre en train de commettre le tout premier péché (Ge 3.11,12), le malin souhaite que nous nous sentions comme des victimes impuissantes et innocentes qui accusent tout le monde sauf elles-mêmes.

L'homme accro à la pornographie aura tendance à blâmer sa femme, son emploi, sa famille, les circonstances de sa vie et son Dieu pour ses propres luttes. Or, Satan sait que l'homme qui refuse d'assumer la responsabilité de ses propres réactions demeurera captif de ce que d'autres lui auront fait. Mais lorsqu'un homme commence à appliquer la norme de Dieu, selon laquelle il a une poutre dans l'œil alors que les autres n'ont qu'une paille dans l'œil (Lu 6.41,42), il peut commencer à ressentir une tristesse rédemptrice qui lui permettra d'aller au-delà de ce que les autres lui auront fait et connaître la repentance dont on ne se repent jamais (2 Co 7.10).

Tandis qu'un homme commence à remettre en question la façon dont il a réagi aux torts qui lui ont été faits, il apprend à confronter et à assumer humblement le fait qu'il s'est promis dans la colère de se protéger en restant à distance et en trompant les gens. Il peut alors commencer à ressentir et à regretter la souffrance qu'il a causée en se remplissant l'esprit d'images à caractère sexuel qui le poussaient à s'éloigner des autres. Il peut

commencer à s'avouer la douloureuse réalité : en ayant recours à la pornographie, il a trahi la confiance des autres et a attristé le cœur de Dieu, qui est mort pour lui.

Il est difficile aux hommes de ressentir de la tristesse pour les torts qu'ils ont causés. Beaucoup préféreraient nier leur tristesse en nourrissant de la colère envers eux-mêmes, ou durcir leur cœur en blâmant Dieu et les autres. Mais chez l'homme qui accepte d'assumer sa tristesse et d'y faire face suffisamment longtemps, l'Esprit de Dieu peut commencer à le faire se sentir si désespéré qu'il sera prêt à faire tout en son pouvoir pour retourner à la maison de son Père céleste.

En rentrant au bercail. Beaucoup d'hommes qui s'adonnent à la pornographie se sentent spirituellement orphelins. Ils se sentent abandonnés et laissés pour compte par Dieu, devant traverser seuls une vie difficile. Mais la vérité, c'est que Dieu n'a pas fait d'eux des orphelins. Comme le fils prodigue, ce sont eux qui ont fui la maison (Lu 15.11-13).

Lorsque les enfants de Dieu s'égarent loin de lui, il utilise souvent leurs propres mauvais choix pour les amener à connaître une frustration et un désespoir productifs. Lorsqu'un homme a laissé le faux dieu de la pornographie séduire son cœur, il se peut que la vie doive le maltraiter avant qu'il revienne à la raison. Par exemple, ce n'est que lorsque le fils prodigue a eu dissipé toute sa fortune et a été réduit à manger avec les porcs qu'il a finalement réalisé dans quelle situation il se trouvait (Lu 15.14-19).

Dieu soumet l'homme aux conséquences de ce à quoi il a attaché son cœur (Ro 1.24). Et le fait de subir ces conséquences peut s'avérer rédempteur pour lui, en ce qu'elles le feront cheminer vers une vérité à la

fois déchirante et exaltante : « Je suis complètement déboussolé. On m'a blessé, c'est vrai, mais j'en ai blessé beaucoup d'autres à mon tour. La bonne nouvelle, c'est que je peux rentrer au bercail. Par la grâce de Dieu, mes fautes me sont pardonnées, et je peux désormais me comporter différemment envers lui et envers les autres. »

Lorsqu'un homme commence à comprendre et à accepter la réaction que Dieu réserve à son péché, son attachement à l'abjection de la pornographie se mettra à faiblir. Dieu ne s'offusque pas de son péché. Il en éprouve de la tristesse, c'est certain, mais il lui rappelle promptement que Jésus a payé de sa mort le prix de son péché (Col 1.14). Par ailleurs, il n'a pas payé que pour *certain*s de nos péchés. Il a payé pour *tous* nos péchés. Bien que notre péché puisse engendrer de graves conséquences, Dieu ne perçoit pas notre péché comme une excuse pour nous éloigner de lui et des autres. Au contraire, il nous presse d'utiliser la réalité de notre péché et de notre honte comme motif pour lui demander de nous restaurer, et de nous redonner la foi et l'espoir nécessaires pour mener une vie plus à la hauteur de ses aspirations pour nous.

Dieu est le seul à pouvoir briser un homme sans lui abattre l'esprit. Il est le seul à pouvoir nous faire avouer notre péché et à nous faire passer des pensées égocentriques à un intérêt croissant pour autrui.

**En manifestant l'amour dans leur vie.** Le désir d'aimer, sachant que Dieu nous aime et nous accepte parfaitement, est le meilleur remède contre la pornographie et ses effets. Ainsi transformés par l'amour de Dieu, les hommes découvrent le désir de rejeter une industrie qui exploite la beauté physique des femmes et le don de la sexualité que Dieu a conçue de manière à permettre au mari et à sa femme d'en jouir pleinement.

De plus, les hommes qui sont transformés par l'amour de Dieu commenceront à percevoir les femmes sous un autre jour. Plutôt que de les regarder avec les yeux de la convoitise sexuelle, ils peuvent désormais les voir avec les yeux de l'amour. Au lieu de les considérer simplement comme des objets sexuels, ils peuvent désormais les voir comme ayant été créées elles aussi à la ressemblance de Dieu et ayant probablement été blessées par un monde rempli de convoitise, de colère et de trahison. Ils peuvent désormais remarquer que des femmes luttent contre la solitude comme ils luttent eux-mêmes contre l'échec. Ils peuvent désormais réfléchir à une manière d'interagir avec les femmes qui serait avantageuse pour elles, plutôt que de réfléchir à des moyens de tirer avantage d'elles.

Les forces asservissantes de la pornographie n'ont pas la moindre chance de réussir là où l'amour est à l'œuvre. Conjointement avec la liberté d'aimer, les hommes peuvent découvrir leur raison d'être en répondant à l'appel de Dieu à prendre part à une histoire beaucoup plus grande que la leur. Contrairement à la pornographie, qui domine et asservit, Dieu libère ceux qui en sont captifs des chaînes du regret pour leur permettre de vivre selon des aspirations plus élevées.

En vivant selon des aspirations plus élevées. L'homme qui rentre au bercail n'y trouve pas un Père céleste qui l'y attend pour lui cracher sa honte et son mépris au visage. Il y trouve plutôt un Père qui lui pardonne et qui déverse sur lui toute sa compassion et sa joie de le retrouver (Lu 15.22-24). Et il ne s'en tient pas là. Dieu redonne également à cet homme l'honneur, la responsabilité et l'importance qu'il avait en lui accordant le privilège de jouer un rôle primordial dans ses desseins plus larges visant à réconcilier le monde avec lui-même (2 Co 5.18-21)

Notre cœur racheté s'identifie à l'histoire de Dieu, ce qui nous pousse à vouloir plus que le simple fait de pouvoir lire cette histoire. Nous voulons prendre *part* à cette histoire, entrer dans les thèmes de la rédemption et du renouveau qui se développent au cours du drame. Nous voulons participer à l'aventure et au suspense qui consiste à nous battre pour une cause plus grande que nous-mêmes (2 Co 5.15). La bonne nouvelle, c'est que tout homme en est capable, peu importe ce qu'il a pu faire.

Ayant une foi renouvelée dans ce que Dieu a fait pour lui par le passé et un espoir renouvelé dans ce que Dieu va faire en lui et par lui dans l'avenir, un homme a une raison de vivre dans le temps présent. Quelle que soit sa vocation ou sa situation financière, il peut connaître l'honneur et la possibilité de se battre pour la cause de Dieu. De plus, le fait de prendre part à quelque chose de plus grand que lui-même lui permet de transcender les difficultés et les chagrins de la vie, et de mettre sa propre vie en perspective.

Avec les yeux d'une foi et d'un espoir grandissants, un homme peut commencer à voir que Dieu est en train d'accomplir quelque chose d'exaltant dans lequel il peut s'investir. En prenant part à la grande histoire de Dieu, il voit sa vie devenir l'étonnante aventure qu'elle est censée être. Bien que cela puisse être parfois risqué et imprévisible, ce n'est jamais ennuyeux pour un homme d'utiliser ses paroles, ses dons, ses intérêts et ses fardeaux – quels qu'ils soient – pour bâtir des relations avec autrui. Il peut alors se mettre à communiquer l'Évangile et à expliquer la différence que Jésus a faite dans sa vie.

Le fait de voir la vie selon cette perspective change radicalement l'attitude d'un homme envers sa famille, son emploi et ses amitiés. Ce qu'il avait pour habitude de

redouter lorsqu'il était accro à la pornographie, il le perçoit désormais comme une occasion pour lui de parler de Jésus aux autres. Or, le fait de saisir de telles occasions l'amènera à grandir au-delà de ce à quoi il pourrait s'attendre, sans que le processus s'avère forcément oppressif. Comme une bonne séance de conditionnement physique procure au corps de l'énergie, de même le fait de prendre part à la grande aventure de Dieu procure à l'âme un sens profond de sa raison d'être, car la personne sait d'ores et déjà que son travail ne sera pas en vain (1 Co 15.58).

**RÉFÉRENCES :** **1.** *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (4<sup>e</sup> éd. 1994), p. 522-532 ; **2.** *Obsession*, de Laurie Hall ; **3.** *Bound and Gagged*, de Laura Kipnis, p. IX de la préface ; **4.** *U.S. News and World Report*, 10 février 1997, p. 44 ; **5.** Idem, p. 43,44 ; **6.** Idem, p. 49 ; **7.** *Against Pornography*, de Diana Russell, p. 147 ; **8.** Idem ; **9.** *Pornography: A Human Tragedy*, éd. Tom Minnery, p. 39 ; **10.** *Time*, 15 août 1994 ; **11.** *Obsession* ; **12.** *The Message*, de Eugene Peterson ; **13.** *Enfance déchirée*, de Dan Allender, p. 120 ; **14.** *Don't Call It Love*, de Patrick Carnes, p. 25 ; **15.** *Un visage pour l'éternité* de C. S. Lewis, p. 206.

## RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

**Obsession**, de Laurie Hall, Ministères Multilingues, 2000.

**False Intimacy**, de Harry Schaumburg, NavPress, 1997.

**Le Silence d'Adam**, de Larry Crabb, Don Hydson et Al Andrews, Éditions La Clairière, 1997.

**The Healing Path**, de Dan Allender, Waterbrook Publishers, 1999.

**Romance Sacrée**, de Brent Curtis et John Eldredge, Éditions Farel, 2001.